自己最高記録達成！！

五月二十日に陸上競技にて走り幅跳びに出場しました。

当日に向けて学校の体育館で練習を行ってきました。四十分という限られた時間の中で、陸上の先生と一緒に練習を行いました。その練習は、とても過酷な練習でした。



私の学校には、砂場がありません。だから、外のグラウンドで練習をしたり体育館で練習したりといろいろな方法で練習を行いました。練習を行う時は、小さなコーン三つとメジャーを使って行いました。

今までの練習での最高記録は、二メートル四十センチでした。私が最も恐れているのが、当日、その二メートル四十センチまで行くかどうかなのです。

それに向けて、陸上の先生と一緒に何度も何度も練習を行い真剣に取り組みました。私は、左足で踏み切って右足で着地します。五月十七日、陸上の先生と一緒に最終確認をしました。その日が私にとっての最後の練習となったので私は深呼吸をして挑みました。

当日、陸上競技場に着いた途端にグランドの地面が違うことに気が付き、母に聞くと、「このグランドはタータンと言うんだよ。」

私は焦りました。

待機所に行くと学校の先生方がたくさんいて、先生方の顔を見たら焦っていた気持ちが穏やかになりました。

学校での練習の時は十二歩で跳んでいのですが、実際にタータンで練習してみると、十二歩ではなく、十歩で跳ぶことにしました。

練習は二回あり、その時に感覚をつかみ、「これで跳ぼう！」と思いました。

そして、いざ本番。私の出番になりました。自分は、踏み切り板を踏まないように最新の注意を払いながら跳びました。二回目は二メートル二二センチでした。私は、練習の時二メートル四十センチ



いけなくとても悔しかったです。だから、二回目は、意識しながら跳びました。

　すると、な、なんと二メートル七四センチ！私自身もその記録に驚きました。その時私は、はやく担任の先生に報告したい！と思いました。

三回目は、余裕をこいてしまい、二メートル四十七センチでした。しかし、私は、最高記録が出せてとても嬉しかったです。

　最後に、参加賞として金メダルをもらいました。

小玉　直明